



## Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje

### Shrnutí dopravní výchovy 2 – cyklisté – mladší žáci

Všichni jsme účastníci silničního provozu, jako chodci, cyklisté nebo řidiči. Je důležité, abychom dodržovali pravidla silničního provozu, abychom se chovali ohleduplně, zodpovědně a hlavně bezpečně.

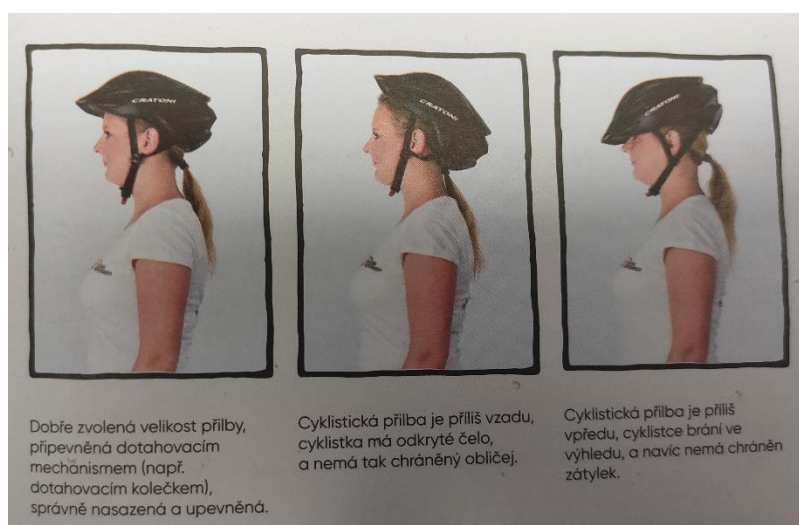
Cyklisté jezdí po silnici vpravo, co nejbližší pravému okraji vozovky a pouze v řadě za sebou. Pokud je v blízkosti silnice stezka pro cyklisty, pak ji cyklista musí použít. Pokud je stezka společná s chodcem, musí se všichni účastníci chovat ohleduplně a cyklisté nesmí ohrozit chodce jdoucí po stezce.

Cyklistické kolo musí být řádně vybaveno a před tím než vyrazím na projížďku, si ho musím zkontrolovat. Základem je povinná výbava kola. Sem patří dvě na sobě nezávislé funkční brzdy, bílá odrazka vepředu, červená vzadu, oranžová na pedálech a v paprscích kol. Odrazky jsou za snížené viditelnosti nahrazeny světly. Dále musí být zaslepené konce řídítek, aby nedošlo k úrazu a stejně tak matice kol, pokud nejsou křížové nebo rychloupínací, musí být uzavřené.

Jako doplňkovou výbavu kola je vhodné zvolit kryt řetězu, zvonek, blatníky, držák na láhev. S sebou je vhodné vozit i cyklotlékárníčku a také nářadí na drobné opravy.

Samostatně na silnici mohou při znalosti základních pravidel silničního provozu jezdit od deseti let. Jinak s doprovodem osoby starší patnácti let.

Vždy musím myslet na svoji bezpečnost, proto nesmím zapomínat na ochrannou přilbu. Ta je do osmnácti let povinná, ale doporučujeme její nošení všem. Je také velmi důležité, aby byla přilba správně nasazená.





## Krajské ředitelství policie Jihomoravského kraje

Důležité je i vhodné oblečení a obutí. Pestré barvy oblečení doplněné reflexními doplňky zvýší moji viditelnost. Pozor na volné nohavice a tkaničky, které by se mohly přimotat do řetězu. Pevná obuv je základem pro bezpečnou jízdu, pantofle rozhodně na kolo nepatří.

Po přechodu pro chodce musíš z kola sesednout a kolo přes přechod převést. Pokud by přes silnici vedl přejezd pro cyklisty, můžeš s kolem přejet. Na přejezdu pro cyklisty se jezdí vpravo. Pozor u přejezdu pro cyklisty nemá cyklista přednost.

Cyklista nesmí jet bez držení řídítek, držet se jiného vozidla, vést za jízdy druhé jízdní kolo, ruční vozík, psa nebo jiné zvíře a vozit předměty, které by znesnadňovaly řízení jízdního kola nebo ohrožovaly jiné účastníky provozu na pozemních komunikacích. Při jízdě musí mít cyklista nohy na šlapadlech.

Jízdním kolem se z hlediska provozu na pozemních komunikacích rozumí i koloběžka. Jezdci na koloběžce musí v silničním provozu dodržovat stejná pravidla jako cyklisté. Koloběžka patří na cyklostezku a silnici. Na chodníku můžete koloběžku vést.

Pro koloběžku platí i stejné povinné vybavení jako pro jízdní kolo.

Použité zdroje:

1. [Materiály z Markétiny dopravní výchovy](#)